

# FILOSOFIA DEL BENESSERE. LA CURA DEI PENSIERI E DELLE EMOZIONI

Maddalena Bisollo & Luca Nave

*Scuola Acuto, Luglio 2021*

LUCA NAVE E  
MADDALENA BISOLLO  
FILOSOFIA DEL  
BENESSERE LA CURA  
DEI PENSIERI E DELLE  
EMOZIONI



# COSA C'ENTRA LA FILOSOFIA CON IL BENESSERE?

BEN-ESSERE



FILOSO-FARE?



© Can Stock Photo - csp-6607263

# LA FILOSOFIA PERSONALE



ANTONIO GRAMSCI

## QUADERNI DEL CARCERE

Edizione critica dell'Istituto Gramsci  
A cura di Valentino Gerrstana



ET BIBLIOTECA

“Si può immaginare un entomologo specialista senza che tutti gli altri uomini siano entomologi empirici, uno specialista della trigonometria, senza che la maggior parte degli altri uomini si occupino di trigonometria [...] ma non si può pensare nessun uomo che non sia anche filosofo, che non pensi, appunto perché il pensare è proprio dell'uomo come tale (a meno che non sia patologicamente idiota)”.

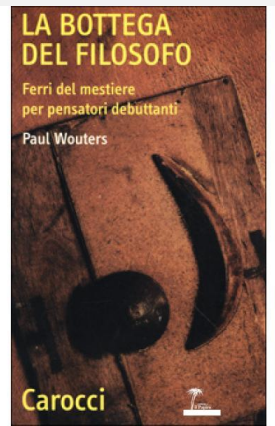
[...]

“La maggior parte degli uomini sono filosofi in quanto operano praticamente, e nel loro pratico operare è contenuta una visione del mondo”.

# LA FILOSOFIA NEL PARADISO TERRESTRE

“Adamo nutriva un interesse particolare per un melo, l'albero con i frutti più buoni di tutto il giardino. Il buffo è che le mele di quell'albero, nel momento di massima bontà, cadevano sempre in un ruscello, dove rischiavano di finire fuori dalla sua portata. E Adamo passava piacevolmente il suo tempo cercando di attirare a sé le mele con l'aiuto di un bastone. Non ci riusciva mai, perché ogni volta che metteva il bastone nell'acqua, quello si spezzava. Non era un problema. Adamo si cercava un altro bastone: più lungo, più grosso, di legno migliore e più flessibile ... Eva stava a guardare un po' discosta, con irritazione crescente.

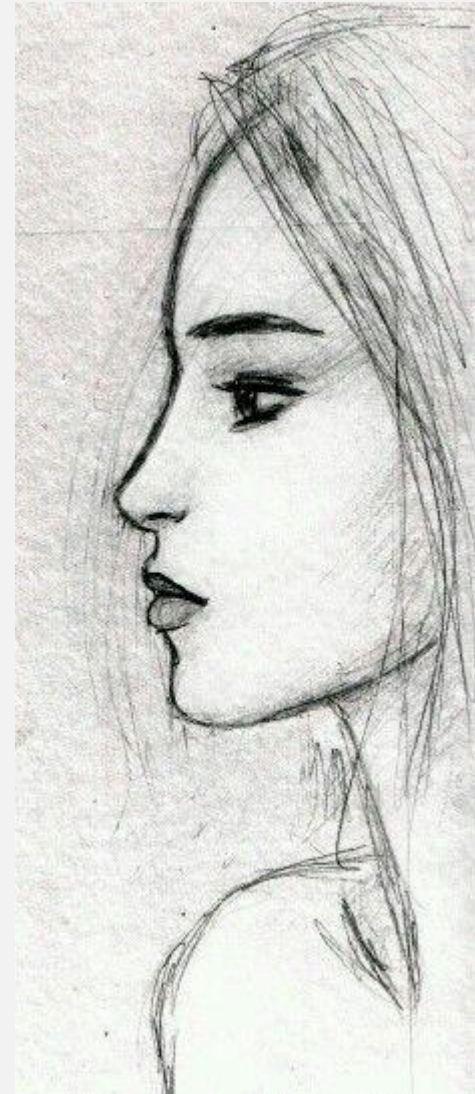
Con questo era nato il primo problema; e fu l'inizio della fine del paradiso terrestre. Eva si chiedeva come si poteva essere tanto scemi. Alla fine, non ce la fece più e disse ad Adamo: ‘ma non vedi che se metti un bastone nell'acqua, quello sembra rotto, ma non lo è veramente?’. Va da sé che Adamo non apprezzò questa inopportuna osservazione. Tra loro, le cose, non sarebbero state mai più come prima”.



# REALISMO INGENUO



RELAZIONE INTENZIONALE



# PENSIERO CRITICO: FILOSOFIA DELLA VISIONE DEL MONDO

INFORMAZIONI  
SULLA REALTA' ESPERNA

INPUT:  
PERCEZIONE SENSORIALE

RAPPRESENTAZIONE  
INTERNA  
Realtà intra-personale



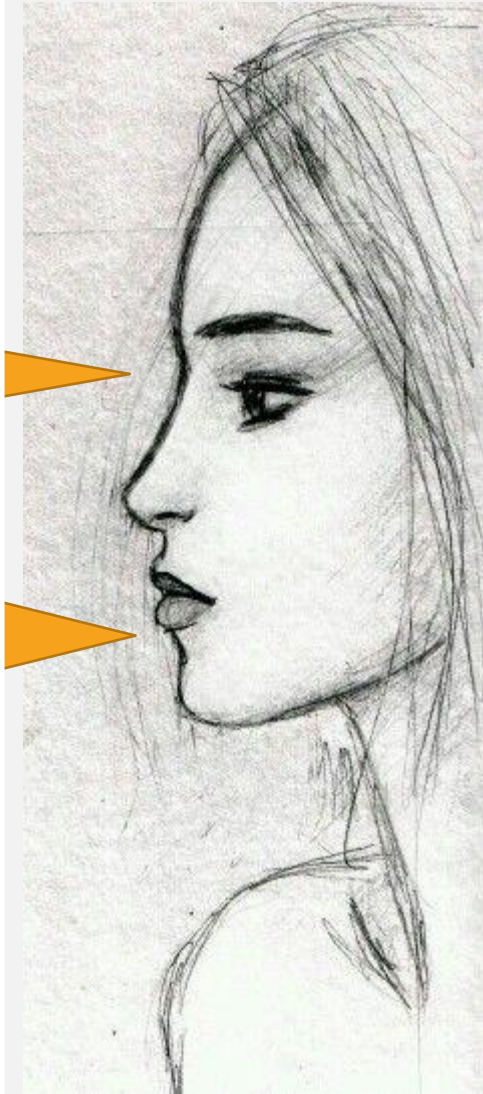
REALTA'

MONDO

ESITO  
VISIONE DEL MONDO  
NELLA REALTA'

OUTPUT: ESPRESSIONE DELLA REALTA'  
INTRAPERSONALE  
Linguaggio, comportamenti, emozioni , strategie

FILTRI, DISTORSIONI, «PRE»-GIUDIZI



## LA FILOSOFIA PERENNE

ARTHUR  
SCHOPENHAUER  
IL MONDO COME VOLONTÀ  
E RAPPRESENTAZIONE

A cura di Susio Giaretta

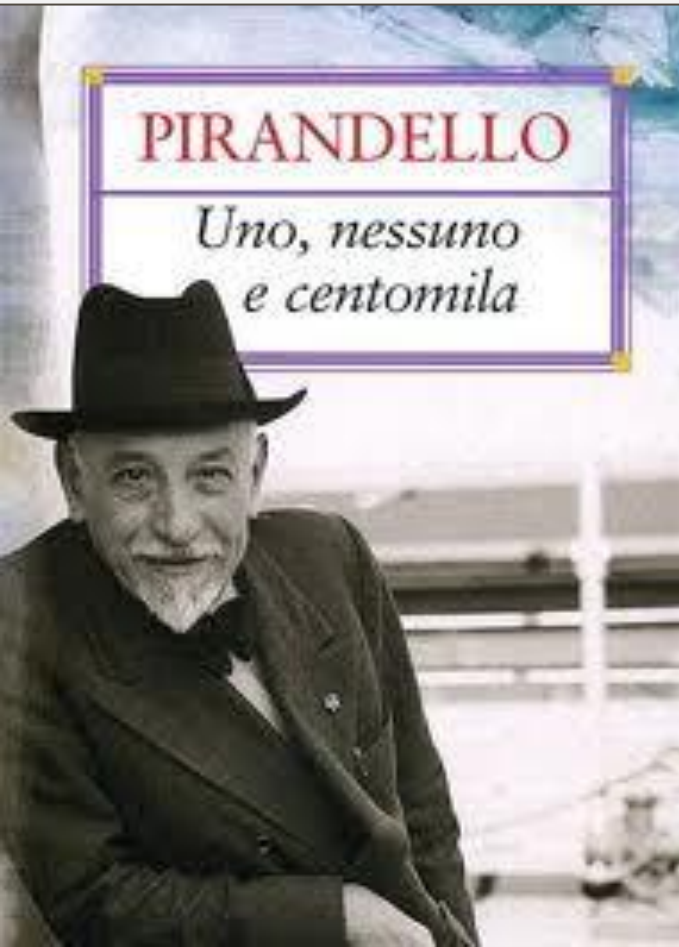
Testo tedesco a fronte



 EINAU  
IL PENSIERO OCCIDENTALE

“Il mondo è una mia rappresentazione: ecco una verità valida per ogni essere vivente e pensante, benché l’uomo possa soltanto venirne a coscienza astratta e riflessa. E *quando l’uomo sia venuto di fatto a tale coscienza, lo spirito filosofico è entrato in lui. Allora, egli sa con chiara certezza di non conoscere né il sole né la terra, ma soltanto un occhio che vede il sole, e una mano che sente il contatto d’una terra; egli sa che il mondo circostante non esiste se non come rappresentazione, cioè sempre e soltanto in relazione con un altro essere, con il percipiente, con lui medesimo*”.

## COSTRUZIONE DEL MONDO E SOPRAFFAZIONE



«Sapete su cosa poggia tutto? Ve lo dico io. Sulla presunzione che la realtà, quale è per voi, debba essere e sia ugualmente per tutti gli altri [...].

Ma sì! È tutto qui, in questa sopraffazione. Ciascuno vuole imporre agli altri quel mondo che ha dentro, come se fosse fuori, e che tutti debbano vederlo a modo suo, e che gli altri non possano esservi se non come li vede lui [...].

L'uomo piglia a materia anche se stesso, e si costruisce, sissignori, come una casa [...] perché una realtà non ci fu data e non c'è, ma dobbiamo farcela noi, se vogliamo essere: e non sarà mai una per tutti, una per sempre, ma di continuo e infinitamente mutabile».





Pirandello parla anche di te?  
Oppure tu sei un'eccezione?  
Buone riflessioni!

Luca Nave - spaziofilosofante@gmail.com

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE.**

Luca Nave – [spaziofilosofante@gmail.com](mailto:spaziofilosofante@gmail.com)